

# Wypalenie zawodowe

zestawienie bibliograficzne w wyborze

## KSIAŻKI

1. Jak być skutecznym i zadowolonym nauczycielem / Ewa Sokołowska. - Warszawa : "Fraszka Edukacyjna", 2007. – S. 57-61 : **Przed czym się bronimy, zmieniając zachowanie i sposób myślenia** sygn. **39762**
2. **Nauczyciel z pasją : jak zachować entuzjazm i zaangażowanie w pracy** / Christopher Day. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008 sygn. **39863**
3. **Nauczycielu, nie wypalaj się!** / Berta Strycharska-Gać. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, cop. 2009 sygn. **40409**
4. Patologie w środowisku pracy : zapobieganie i leczenie / Stanisław Kozak. - Warszawa : "Difin", 2009. – S. 131-169 : **Wypalenie zawodowe jako skutek długotrwałego stresu zawodowego** sygn. **40101**
5. Początkujący nauczyciel : studium przypadku / Robert V. Bullough. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2009. – S. 93-111 : **Jak sobie poradzić i uniknąć wypalenia?** sygn. **40054**
6. Policja na świecie / Brunon Hołyst. - Warszawa : "LexisNexis", 2011. – S. 358-380 : **Wypalenie zawodowe policjantów** sygn. **40615 Czyt.34**
7. **Pomaganie mężczy : wypalenie w pracy zawodowej** / Jörg Fengler. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2001 sygn. **37392**
8. Psychologia organizacji i zarządzania / Jan F. Terelak. - Warszawa : "Difin", 2005. - S. 276-283 : **Koncepcja wypalenia zawodowego Christiny Maslach** sygn. **39872**
9. Psychologia pracy : podstawowe pojęcia i zagadnienia / Anna Lubrańska. - Warszawa : "Difin", 2008. – S. 23-26 : **Wypalenie zawodowe** sygn. **39811**
10. Psychologia stresu / Jan F. Terelak. - Bydgoszcz : "Branta", 2001. – S. 314-321 : **Koncepcja „wypalenia się zawodowego” jako próba wyjaśnienia mechanizmu chronicznego stresu zawodowego** sygn. **37143**
11. Psychopedagogika pracy : wybrane zagadnienia z psychologii i pedagogiki pracy / Janina E. Karney. – Warszawa : "Żak", cop. 2007. – S. 405-408 : **Wypalenie zawodowe** sygn. **39890, 40585, 39314 Czyt.331**
12. Skuteczna praca wychowawcza nauczyciela z uczniem / Aneta Paszkiewicz. - Warszawa : "Difin", 2014. – S. 77-93 : **Stres i wypalenie zawodowe w pracy nauczyciela** sygn. **41406**
13. **Strategie radzenia sobie z zespołem wypalenia zawodowego** / Piotr Wiejak, Katarzyna Wiejak // W: Problemy społeczne we współczesnych organizacjach / red. Katarzyna Markiewicz, Monika Wawer. - Warszawa : "Difin", cop. 2005. – S. 228-238 sygn. **38705**
14. **Stres i wypalenie zawodowe pracowników socjalnych** / Ewa Bilaska // W: W kręgu zagadnień pracy socjalnej / pod red. Anny Kwak i Ewy Wyrwich-Hejduk. - Wyd. 2 popr. i rozszerz. - Warszawa : Wydawnictwo Akademii Pedagogiki Specjalnej, 2012. – S. 249-270 sygn. **39465, 41783**
15. **Stres zawodowy w zawodach usług społecznych : źródła : konsekwencje : zapobieganie** / Nina Ogińska-Bulik. - Warszawa : "Difin", cop. 2006 sygn. **40112**
16. **Stres, mobbing i wypalenie zawodowe** / Sven Max Litzke, Horst Schuh. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007 sygn. **40566**
17. **Syndrom wypalenia zawodowego** / Marta Świątoniowska // W: Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku. T. 6 / [red. prowadzący Ewa Różycka]. - Warszawa : "Żak", cop. 2007. – S. 83-87 sygn. **39754 Czyt.37(03)**
18. **Syndrom wypalenia zawodowego u osób pracujących w kontakcie pomocnym** / Urszula Gembara // W: Człowiek z niepełnosprawnością intelektualną. T. 2, Wybrane problemy społecznego

- funkcjonowania oraz rehabilitacji osób z niepełnosprawnością intelektualną / pod red. Zdzisławy Janiszewskiej-Nieścioruk. - Kraków : "Impuls", 2004. – S. 183-188 sygn. **38536 Czyt.376**
19. **Terapeuta i jego osobowość w kontekście syndromu wypalenia zawodowego** / Dorota Kohut // W: Dziecko o specjalnych potrzebach w kręgu interdyscyplinarnej terapii / pod red. Doroty Kohut - Kraków : "Impuls", 2013. – S. 311-315 sygn. **41588**
  20. **Współczesny nauczyciel : studium wypalenia zawodowego** / Janusz Kirenko, Teresa Zubrzycka-Maciąg. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2011 sygn. **41270**
  21. **Wypalenie się: utrata troski o człowieka** / Christina Maslach // W: Psychologia i życie / Philip G. Zimbardo przy współud. Floyda L. Rucha. - Wyd. 2. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1994. – S. 623-628 sygn. **33518, 33971, 37001, 42008, 33449 Czyt.159.9**
  22. **Wypalenie zawodowe** / Wanda Badura-Madej, Jadwiga Piątek // W: Wybrane zagadnienia interwencji kryzysowej : poradnik dla pracowników socjalnych / wybór i oprac. Wanda Badura-Madej. - Warszawa : "Interart", 1996. – S. 197-198 sygn. **41696**
  23. **Wypalenie zawodowe : przyczyny i zapobieganie** / red. nauk. Helena Sęk. - Wyd. 2. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007 sygn. **39024, 39465**
  24. **Wypalenie zawodowe nauczycieli w szkolnej codzienności** / Jolanta Sempruch // W: Codzienność szkoły - nauczyciel / pod red. Joanny M. Łukasik, Inetty Nowosad, Mirosława J. Szymańskiego. - Kraków : "Impuls", 2014. – S. 147-160 sygn. **41474**
  25. **Wypalenie zawodowe, czyli o konieczności odpoczynku od tablicy** / Agata Wołowska // W: Szkoła, jaka jesteś? : problemy nauczycieli i uczniów we współczesnej szkole / pod red. Małgorzaty Banasiak, Agaty Wołowskiej. - Warszawa : "Difin", 2015. – S. 79-99 sygn. **41769**

#### ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. **Aby światło nie zgasło – czyli jak zapobiegać zespołowi wypalenia zawodowego** / Renata Bibik. – Bibliogr. // Wszystko dla Szkoły. – 2002, nr 9, s. 1-5
2. **Cechy osobowości nauczyciela a syndrom wypalenia zawodowego** / Maria Kaliś, Joanna Kossewska. – Bibliogr. // Psychologia Wychowawcza. – 1998, nr 2, s. 125-140
3. **Chory z wypalenia** / Michał Skalski, Maria Supranowicz // Wiedza i Życie. - 2007, nr 4, s. 54-56
4. **Czy można mieć kontrolę nad wszystkim?** / Marta Kochan-Wójcik // Psychologia w Szkole. - 2011, nr 4, s. 21-28
5. **Edukacja w zakresie kompetencji emocjonalnych i społecznych a wypalenie zawodowe** / Anna Romanowska-Tołłoczko. – Bibliogr. // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2013, nr 2, s. 133-137
6. **Energia w wypaleniu** / Magdalena Dziedzic-Wawro. – Bibliogr. // Psychologia w Szkole. - 2012, nr 3, s. 67-76
7. **Formy zapobiegania wypaleniu zawodowemu nauczycieli** / Joanna Ignatowicz-Nikiel // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2014, nr 6, s. 40-46
8. **Gdy brakuje energii i chęci do pracy...** / Waldemar Kozłowski // Nowa Szkoła. - 2005, nr 9, s. 31-35
9. **Gdy nauczyciel jest zmęczony pracą : komunikat z badań** / Aleksandra Jędrzysek-Geisler. – Bibliogr. // Wychowanie na co Dzień. - 2012, nr 12, s. 18-21
10. **Głupieję przy tych dzieciakach... czyli wypalenie na własne życzenie** / Klemens Stróżyński // Nowa Szkoła. – 2001, nr 10, s. 19-20
11. **Jak Feniks z popiołów czyli syndrom wypalenia zawodowego** / Ewa Biliska. – Bibliogr. // Niebieska Linia. - 2004, nr 4, s. 3-7
12. **Jak nie wypalić się zawodowo?** / Ewa Sokołowska // Psychologia w Szkole. - 2007, nr 3, s. 13-24
13. **Jak płonąć, aby nie zgasnąć? : o wypaleniu zawodowym nauczyciela** / Ewa Jonakowska // Życie Szkoły. - 2013, nr 6, s. 28-31
14. **Jak pomagać pomagaczom?** / Joanna Wichowska // Remedium. – 2002, nr 3, s. 22-23
15. **Jak pracować z zapalem i się nie wypalić** / Karolina Oleksa // Życie Szkoły. - 2015, nr 8, s. 29-32
16. **Jak radzić sobie ze stresem?** / Daniel Buchowiecki. – Bibliogr. // Wychowawca. - 2012, nr 11, s. 5-8
17. **Kiedy praca nie cieszy** / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2012, nr 20, s. 11

18. **Konieczne jest społeczne wsparcie...** / Maja Piotrowska. – Bibliogr. // Nowa Szkoła. - 2006, nr 2, s. 18-25
19. **Między powołaniem a wypaleniem** / Jacek Nawrot // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2005, nr 4, s. 28-33
20. **Motywy, dylematy i trudności pomagania innym** / Teresa Zbyrad // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2014, nr 2, s. 21-29
21. **Nauczycielu, nie daj się wypalić!** / Bożena Będzińska-Wosik // Dyrektor Szkoły. – 2003, nr 7/8, s. 47-48
22. **Nie tylko o wypaleniu zawodowym** / Krzysztof Zajdel // Dyrektor Szkoły. - 2009, nr 7, s. 49-51
23. **O wypaleniu zawodowym w szkolnictwie specjalnym** / Teresa Zbyrad // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2008, nr 8, s. 41-47
24. **Orientacja w sobie i otoczeniu w profilaktyce wypalenia zawodowego** / Józef Chwedorowicz. – Bibliogr. // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2004, nr 4, s. 82-90
25. **Osobowościowe uwarunkowania wypalenia zawodowego nauczycieli szkolnictwa specjalnego** / Paweł Kurtek. – Bibliogr. // Edukacja. - 2010, nr 4, s. 104-113
26. **Osobowość pracownika socjalnego a wypalenie zawodowe** / Patrycja Szcześniak // Praca Socjalna. - 2011, nr 4, s. 38-52
27. **Poszukiwany Bill Rogers : rozmowa z Agnieszką Mielczarek, edukatorką, o samotności, zmęczeniu i złości nauczycieli** / z Agnieszką Mielczarek rozm. Martyna Bunda // Polityka. - 2010, nr 26, s. 73-75
28. **Poświęcenie wypala : wypalenie opiekunów przyczyną przemocy** / Magdalena Goetz // Niebieska Linia. - 2014, nr 3, s. 6-9
29. **Poziom wypalenia zawodowego wśród pracowników socjalnych miejskich ośrodków pomocy społecznej** / Beata Mańkowska // Praca Socjalna. - 2014, nr 2, s. 30-42
30. **Preferencje wartości a wypalenie zawodowe osób profesjonalnie świadczących pomoc** / Anna Kanios, Marta Czechowska-Bieluga // Praca Socjalna. - 2010, nr 6, s. 56-67
31. **Problematyka kosztów pracy w humanistycznej pedagogice pracy** / Waldemar Furmanek. – Bibliogr. // Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2013, nr 3, s. 62-73
32. **Profilaktyka wypalenia zawodowego** / Ewa Biliska. Cz. 1-2. – Bibliogr. // Niebieska Linia. - 2008, nr 5, s. 15-17; nr 6, s. 30-31
33. **Program informacyjno-edukacyjny dla nauczycieli : "Jak zapobiegać zespołowi wypalenia zawodowego"** / Jolanta Jankowska. – Bibliogr. // Doskonalenie Otwarte. - 2006/2007, nr 3, s. 5-38
34. **Przyczyny i przejawy wypalenia zawodowego nauczycieli** / Stanisław Korczyński // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2013, nr 3, s. 10-20
35. **Psychologiczne aspekty zespołu wypalenia zawodowego** / Magdalena Ewa Ruszel. – Bibliogr. // Edukacja i Dialog. - 2008, nr 2, s. 29-31
36. **Psychospołeczne sposoby funkcjonowania w zawodzie nauczyciela a ryzyko wypalenia** / Anna Romanowska-Tołłoczko. – Bibliogr. // Wychowanie na co Dzień. - 2013, nr 3, s. 8-12
37. **Rola poczucia koherencji w modelu salutogenetycznym pracowników socjalnych w radzeniu sobie ze stresem w aspekcie wypalenia zawodowego** / Agata Jastrzębowska, Adam Solak, Katarzyna Stanek // Praca Socjalna. - 2014, nr 2, s. 60-77
38. **Skazani na wypalenie?** / Jan Chodkiewicz // Remedium. - 2006, nr 1, s. 21-23
39. **Spaleni szkołą** / Katarzyna Selwant // Charaktery. - 2004, nr 9, s. 37-38
40. **Stres i wypalenie zawodowe w pracy pielęgniarek** / Dorota Wojtczak // Praca Socjalna. - 2007, nr 4, s. 33-55
41. **Stres jako uwarunkowanie zdrowia w pracy nauczyciela** / Dominik Olejniczak. – Bibliogr. // Ruch Pedagogiczny. - 2014, nr 1, s. 137-145
42. **Stres zawodowy "pomagaczy" : diagnoza i profilaktyka** / Piotr Plichta // Remedium. - 2008, nr 12, s. 6-7
43. **Symptomy i przyczyny wypalenia zawodowego pracowników socjalnych** / Andrzej Mielczarek // Praca Socjalna. - 2008, nr 1, s. 115-123

44. **Syndrom "wypalania się sił" u nauczycieli dzieci autystycznych i upośledzonych umysłowo** / Grażyna Miłkowska // Szkoła Specjalna. - 1989, nr 5, s. 323-330
45. **Syndrom wypalenia zawodowego problemem współczesnego nauczyciela : mit czy rzeczywistość?** / Monika Chorab // Wszystko dla Szkoły. - 2011, nr 1, s. 4-5
46. **Syndrom wypalenia zawodowego w zawodzie nauczycielskim** / Rafał Cichoński. – Bibliogr. // Lider. - 2010, nr 5, s. 19-21
47. **Świadomość zespołu wypalenia zawodowego u nauczycieli dzieci autystycznych** / Marta Pagowska. – Bibliogr. // Szkoła Specjalna. - 2012, nr 3, s. 175-183
48. **Temperamentalne i osobowościowe determinanty wypalenia zawodowego u nauczycieli** / Lucyna Golińska, Waldemar Świętochowski. – Bibliogr. // Psychologia Wychowawcza. – 1998, nr 5, s. 387-398
49. **Udawanie umarłego** / Aleksander Perski // Charaktery. - 2004, nr 11, s. 49-50
50. **Uwarunkowania wypalenia zawodowego nauczycieli i możliwości zapobiegania mu** / Renata Bibik. – Bibliogr. // Dyrektor Szkoły. - 2008, nr 12, s. 16-19
51. **Uwarunkowania wypalenia zawodowego pracowników socjalnych** / Teresa Zbyrad // Praca Socjalna. - 2006, nr 1, s. 3-26
52. **W trosce o pracownika : ryzyko wypalenia zawodowego pracowników pomocy społecznej** / Beata Mańkowska. – Bibliogr. // Polityka Społeczna. - 2015, nr 5/6, s. 22-26
53. **Wokół pojęcia "wypalenie zawodowe" w procesie pracy** / Jerzy Stochmiałek // Pedagogika Pracy. - T.44 (2004), s. 120-128
54. **Work-life balance : jak się bronić przed wypaleniem** / Jadwiga Radwańska // Psychologia w Szkole. - 2009, nr 2, s. 38-47
55. **Wpływ czynników indywidualnych na syndrom wypalenia zawodowego** / Agata Siwek // Praca Socjalna. - 2008, nr 6, s. 91-103
56. **Wstęp do autodiagnozy : kwestionariusz do badania wypalenia zawodowego oraz trudności zawodowych w grupie nauczycieli** / Monika Chorab // Edukacja i Dialog. - 2010, nr 3/4, s. 48-53
57. **Wyjść z koła samosprawdzających się przepowiedni** / Sławomir Trusz // Psychologia w Szkole. - 2009, nr 3, s. 104-113
58. **Wypalenie zawodowe - mit czy realny problem** / Janina Zawadowska // Dyrektor Szkoły. - 2007, nr 4, s. 9-10
59. **Wypalenie zawodowe - pułapka pomagania** / Magdalena Goetz. – Bibliogr. // Niebieska Linia. - 2010, nr 6, s. 3-6
60. **Wypalenie zawodowe - równia pochyła** / Magda Mastalerz // Remedium. - 2009, nr 11, s. 22-23
61. **Wypalenie zawodowe - zarys zjawiska** / Radosław Mysior. – Bibliogr. // Wszystko dla Szkoły. - 2012, nr 12, s. 9-10
62. **Wypalenie zawodowe** / Jolanta Wilsz. – Bibliogr. // Pedagogika Pracy. - T.52(2008), s. 111-122
63. **Wypalenie zawodowe a stres w pracy** / Jerzy Szmagański. – Bibliogr. // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2004, nr 4, s. 3-12
64. **Wypalenie zawodowe i stres pracowników placówek resocjalizacyjnych** / Maciej Bernasiewicz, Andrzej Czerkawski. – Bibliogr. // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2011, nr 2, s. 21-26
65. **Wypalenie zawodowe nauczycieli : fikcja czy rzeczywistość?** / Marek Kazimierowicz // Nowa Szkoła. - 2010, nr 10, s. 26-31
66. **Wypalenie zawodowe nauczycieli wychowania fizycznego - a wypadkowość szkolna** / Małgorzata Ostrowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 5, s. 13-18
67. **Wypalenie zawodowe u nauczycieli religii** / Halina Chorażewicz. – Bibliogr. // Kajet. - 2007, nr 4, s. 12-15
68. **Wypalenie zawodowe wśród pracowników domów pomocy społecznej w Polsce i Wielkiej Brytanii** / Aleksandra Jędrzysek, Marcin Jurczyk // Praca Socjalna. - 2014, nr 2, s. 78-84
69. **Wypalenie zawodowe, czyli Dr Jekyll i Mr Hyde** / Maciej Osuch // Dyrektor Szkoły. - 2008, nr 2, s. 48-49
70. **Wypaleniu zawodowemu można zapobiec** / Karolina K. Walczykowska // Edukacja i Dialog. -

2007, nr 1, s. 17-20

71. **Z badań nad wypaleniem zawodowym nauczycieli wychowania fizycznego** / Katarzyna Pec. – Bibliogr. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, nr 6/7, s. 28-33
72. **Zapobiec kryzysowi, czyli o grupach wsparcia dla nauczycieli** / Aleksandra Lorenc-Steinmec, Alicja Zaremba // Psychologia w Szkole. - 2007, nr 2, s. 29-35
73. **Zawodowy kryzys : kilka słów o wypaleniu zawodowym i sposobach radzenia sobie z nim** / Małgorzata Łuba. – Bibliogr. // Wychowanie w Przedszkolu. - 2015, nr 2, s. 25-28
74. **Zespół wypalenia zawodowego u nauczycieli** / Monika Poświatowska, Ewa Styrnik // Wychowawca. - 2006, nr 10, s. 24
75. **Związek warunków pracy z wypaleniem zawodowym pracowników socjalnych miejskich ośrodków pomocy społecznej** / Beata Mańkowska // Praca Socjalna. - 2014, nr 1, s. 80-95