

Powiatowe Centrum Rozwoju Edukacji w Iławie,  
Powiatowa Biblioteka Pedagogiczna w Iławie  
**Stres ucznia - jak potwora uczynić przyjacielem**  
(zestawienie bibliograficzne w wyborze)

## **KSIĄŻKI**

1. **Bufory stresu : jak rozwijać odporność psychiczną dziecka** / Iwona Sikorska. - Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, cop. 2011
2. **Dzieci a stres : istota zagadnienia** / Rosemarie Portmann. - Kielce : "Jedność", cop. 2007
3. **Dziecko z zespołem stresu pourazowego** / Małgorzata Przepióra // W: Dzieci chore, niepełnosprawne i z trudnościami w rozwoju / pod red. nauk Beaty Cytowskiej, Barbary Winczury i Andrzeja Stawarskiego. - Kraków : „Impuls”, 2008. - S. 479-494
4. **Jak przeżyć szkołę** / Klaus Schaeffer. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005
5. **Kryzys w szkole : krótki poradnik psychologiczny** / Jarosław Jagieła. - Kraków : "Rubikon", 2009
6. **Niechęć do szkoły : jak pomóc dziecku, które opuszcza lekcje i wagaruje** / David Heyne, Stephanie Rollings. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008
7. **Pierwsza pomoc dla pokrzywdzonych dzieci** / Andreas Krüger. - Kraków : "WAM", 2009
8. **Polubić szkołę : ćwiczenia grupowe do pracy wychowawczej** / Mariola Chomczyńska-Miliszkiwicz, Dorota Pankowska. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1995 – S.160-177 : **Radzenie sobie ze stresem**
9. **Radzenie sobie ze stresem jako element profilaktyki w szkole** / Anna Siudem // W: Skuteczna resocjalizacja : doświadczenia i propozycje / pod red. Zdzisława Bartkowicza, Andrzeja Węglińskiego. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2008. – S. 287-300
10. **Stres dziecięcy : czym jest, jak się przejawia, jak mu zaradzić** / Georgia Witki. - Poznań : "Rebis", 2000
11. **Stres szkolny** / Jadwiga Michalik-Surówka // W: Encyklopedia Pedagogiczna XXI wieku. T. V / red. nauk. Tadeusz Pilch. - Warszawa : „Żak”, 2006. – S. 1053-1059
12. **Stres w szkole : jak potwora uczynić przyjacielem** / Izabela Renata Galicka-Płachta. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2005
13. **Twoje dziecko i stres** / Archibald D. Hart. - Wyd. 2 rozszerz. - Warszawa : "Logos", cop. 2009
14. **Zachowanie się dzieci szkolnych w sytuacjach trudnych** / Maria Tyszkowa. - Wyd. 3. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1986

## **ARTYKUŁY Z CZASOPISM**

1. **Aby stresu było mniej** / Barbara Jacennik, Joanna Szczepańska // Psychologia w Szkole. - 2007, nr 3, s. 89-96
2. **Antystresowe warsztaty dla młodzieży** / Paweł Czerwiński // Edukacja i Dialog. - 2005, nr 4, s. 44-48

3. **Czy potrafię przezwyciężyć stres? : scenariusz lekcji wychowawczej w VI klasie szkoły podstawowej** / Agnieszka Zajkowska // Wychowawca. - 2012, nr 11, s. 26
4. **Dlaczego moje dziecko odczuwa stres?** / Małgorzata Kuśmierk, Grażyna Smolińska // Edukacja i Dialog - 2004, nr 6, s. 58-63
5. **Dziecko w sytuacji startu szkolnego** / Aleksandra Skoczek // Nauczanie Początkowe. - 2002/2003, nr 1, s. 14-22
6. **Fobia szkolna: co robić, kiedy dziecko boi się iść do szkoły?** / Magdalena Pitala, Ewa Srebro. – Bibliogr. // Nauczanie Początkowe. - 2006/2007, nr, 1, s. 43-54
7. **Jak pomóc uczniowi, który przeżył traumę, strach, lęk, szok...** / Grzegorz Baran // Przegląd Oświatowy. - 2010, nr 9, s. 9-10
8. **Jak radzić sobie ze stresem? : scenariusz lekcji wychowawczej** / Anna Krzeszowiak // Biologia w Szkole. – 2002, nr 4, s. 232-236
9. **Jak sobie radzić ze stresem? : konspekt lekcji wychowawczej w gimnazjum** / Małgorzata Kupijaj // Wychowawca. – 2014, nr 2, s. 32
10. **Kiedy szkoła przestrasza...** / Joanna Kułakowska // Psychologia w Szkole. - 2014, nr 2, s. 63-69
11. **Kiedy wyjście do szkoły jest problemem** / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2013, nr 15, s.11
12. **Lęk ucznia a oddziaływania wychowawcze w rodzinie i szkole** / Henryk Raszkiewicz // Psychologia Wychowawcza. - 1999, nr 4, s. 311-320
13. **Nauczyciel może pomóc** / Janina Jankowska. - Bibliogr. // Psychologia w Szkole. - 2011, nr 3, s. 31-34
14. **Nerwice i stres szkolny** / Magdalena Krawczonek // Dyrektor Szkoły. - 2005, nr 2, s. 58-59
15. **Nerwice szkolne** / Irena Namysłowska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 1998, nr 5, s. 7-10
16. **O wagarach i fobii szkolnej w literaturze** / Aneta Paszkiewicz // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2010, nr 10, s. 36-41
17. **Okiełznać stres** / Katarzyna Kosińska-Dec // Charaktery. - 2006, nr 7, s. 62-63
18. **Próby eliminowania stresów na lekcjach matematyki** / Wojciech Rinc // Szkoła Specjalna. – 1997, nr 2, s. 107-114
19. **Radzenie sobie ze stresem a uzależnienia wśród nastolatków** / Marta Komorowska // Remedium. - 2008, nr 6, s. 4-5
20. **Radzenie sobie ze stresem przez młodzież gimnazjalną** / Bogumiła Bobik // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2011, nr 10, s. 44-50
21. **Spokojnie, to tylko stres** / Aneta Paszkiewicz // Psychologia w Szkole. - 2011, nr 3, s. 106-111
22. **Spostrzegane wsparcie a występowanie stresu rodzinnego wśród młodzieży : (kto i jak pomaga młodzieży w stresie?)** / Irena Jelonkiewicz, Katarzyna Kosińska-Dec. – Bibliogr. // Kwartalnik Pedagogiczny. – 2007, nr 4, s. 171-193
23. **Strategie pokonywania stresu szkolnego przez uczniów z dysleksją rozwojową** / Irena Sorokosz. – Bibliogr. // Doskonalenie Otwarte. - 2004, nr 2, s. 5-14
24. **Stres : trzygodzinny warsztat dla młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej** / Paweł Czerwiński // Wychowawca. - 2008, nr 7/8, s. 33-35

25. **Stres edukacyjny gimnazjalistów** / Stanisław Korczyński // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2015, nr 2, s. 35-47
26. **Stres i eustres w szkole** / Aldona Rumińska // Wychowawca. - 2012, nr 11, s. 10-11
27. **Stres i kryzys w szkole** / Jarosław Jagieła // Wychowawca. - 2010, nr 10, s. 12-15
28. **Stres i zdrowie psychiczne uczniów szkół ponadgimnazjalnych** / Izabela Tabak. – Bibliogr. // Remedium. - 2005, nr 11/12, s. 26-27
29. **Stres jako aspekt badania klimatu szkoły** / Jolanta Kalisz, Elżbieta Twaróg // Dyrektor Szkoły. – 2001, nr 11, s. 31-34
30. **Stres można ujarzmić** / Ewa Sokołowska. – Bibliogr. // Psychologia w Szkole. - 2008, nr 2, s. 31-40
31. **Stres spowodowany maturą i sposoby radzenia sobie z nim** / Bożena Kowalczykova. – Bibliogr. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, nr 3, s. 38-39
32. **Stres - szkodzi czy pomaga?** / Wiesława Chojnacka // Życie Szkoły. - 2004, nr 6, s. 420-421
33. **Stres szkolny i rola uzdolnień twórczych w przystosowaniu się do szkoły** / Ryszard Studenski // Psychologia Wychowawcza. – 1992, nr 5, s. 347-354
34. **Stres uczniów klas integracyjnych : (raport z badania)** / Renata Sikora // Nowa Szkoła. - 2010 nr 7, s. 45-48
35. **Szkoła jako główne źródło stresu młodzieży w wieku dorastania** / Joanna Różańska-Kowal // Kwartalnik Pedagogiczny. - 2004, nr 3, s. 203-214
36. **Szkoła winna stresu, ale tylko trochę** / Natalia Minge, Krzysztof Minge ; rozm. Piotr Żak // Psychologia w Szkole. - 2013, nr 5, s. 78-83
37. **Uczeń i stres** / Małgorzata Mularska // Lider. – 2002, nr 1, s. 9-10
38. **W pułapce stresu** / Dorota Choroś // Nowa Szkoła. - 2006, nr 1, s. 26-34
39. **W pułapce stresu** / Jadwiga Choroś // Lider - 2006, nr 1, s. 9-15
40. **W szkole bez lęku** / Urszula Oszwa // Remedium. - 2002, nr 6, s. 10-11
41. **Wagarowicze czy ofiary fobii szkolnej?** / Ewa Kozak / Remedium. - 2004, nr 10, s. 8-9
42. **Wpływ stresu na rozwój fizyczny dziecka** / Anna Jarmułka // Nauczanie Początkowe. - 2010/2011, nr 1, s. 44-48
43. **Wspomaganie zdrowia w okresie późnego dzieciństwa przez ekspresję plastyczną** / Anna Stawecka // Nauczanie Początkowe. - 2010/2011, nr 1, s. 49-58
44. **Zajęcia integracyjne dla uczniów klas pierwszych szkoły podstawowej** / Teresa Arentewicz, Barbara Gancarz // Wychowanie na co Dzień. - 2004, nr 6, dod. "Wkładka metodyczna", s. VI-VIII
45. **Źródła uczniowskiego stresu i sposoby sprawowania nad nim kontroli** / Stanisław Korczyński // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2013, nr 2, s. 3-10