

**ZASADY UDZIELANIA POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ  
w Powiatowym Centrum Rozwoju Edukacji w Iławie  
Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Iławie**

**KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE/RODZINNE**

**Konsultacja psychologiczna** jest to pierwszy kontakt z psychologiem, spotkanie/a mające charakter konsultacyjno-diagnostyczny.

Celem diagnozy jest rozpoznanie przyczyn do wiadczonego trudnościami zakresu i skali problemu, oraz metod i sposobów pracy, w tym dobranie, jak najlepszej formy dalszej pomocy np.:

- badania specjalistyczne w poradni,
- terapia psychologiczna/ psychoterapia/ konsultacje rodzinne, terapia rodzinna,
- udział w grupie wsparcia/ warsztatach umiejętności wychowawczych/ innego rodzaju zajęciach, które pomogą uporać się ze zgłaszanym problemem,
- wskazanie innej specjalistycznej placówki zajmującej się rozwiązywaniem zgłaszanych problemów.

**Konsultacja rodzinna** jest to spotkanie z psychologiem członków rodziny w celu wspólnego lub docelowego zdiagnozowania problemu rodzinnego.

Celem diagnozy jest rozpoznanie przyczyn do wiadczonego trudnościami w rodzinie, określenie zakresu i skali problemu oraz metod i sposobów pracy, w tym dobranie, jak najlepszej formy dalszej pomocy rodzinie np.:

- badania specjalistyczne w poradni,
- terapia psychologiczna/ psychoterapia/ konsultacje rodzinne, terapia rodzinna,
- udział w grupie wsparcia/ warsztatach umiejętności wychowawczych/ innego rodzaju zajęciach, które pomogą uporać się ze zgłaszanym problemem,
- wskazanie innej specjalistycznej placówki zajmującej się rozwiązywaniem zgłaszanych problemów.

**REGULAMIN KORZYSTANIA**

**Z KONSULTACJI PSYCHOLOGICZNYCH ORAZ KONSULTACJI RODZINNEJ**

1. Konsultacja psychologiczna/ konsultacja rodzinna obejmuje od 1 do 3 spotkań, w trakcie których specjalista udzieli informacji, jakie działania należy podjąć, aby skutecznie poradzić sobie z problemem (udzieli porady) i/ lub wskaże najlepszą formę dalszej pomocy.
2. Pierwsza konsultacja psychologiczna/ konsultacja rodzinna odbywa się wyłącznie z wnioskodawcą ó rodzicem/ rodzicami/ prawnym opiekunem/ prawnymi opiekunami dziecka lub pełnoletnim uczniem w celu zapoznania się z problemem.
3. W przypadku konieczności podjęcia dalszej pracy specjalista ustala terminy kolejnych spotkań uwzględniając rodzaj zgłaszanego problemu oraz wspólnie zdiagnozowane potrzeby klienta/ rodziny.
4. Czas trwania konsultacji psychologicznej wynosi do 2 h.
5. Każdorazowo nieobecność klient powinien zgłaszać do placówki przynajmniej 2 dni przed planowaną wizytą (tel. 89 649 24 35 lub osobiście).
6. Jedna nieusprawiedliwiona nieobecność oznacza rezygnację z dalszych spotkań.

Joanna Cieszewska ó psycholog, psychoterapeuta  
Małgorzata Nierzwicka ó psycholog, terapeuta rodzinny  
Edyta Surdykowska ó psycholog  
Ewelina Woźniak ó psycholog  
Eliza Tasarz ó psycholog  
Aleksandra Podwalska ó psycholog  
Mariusz Grossmann ó psycholog