

Aktywne formy spędzania wolnego czasu

(zestawienie bibliograficzne w wyborze)

1. **Aktywne półkolonie z językiem angielskim dla dzieci** / Barbara Maciejewska. – Bibliogr. // Nowa Szkoła. - 2014, nr 6, s. 38-44
2. **Aktywność fizyczna młodzieży : wykorzystanie obiektów i terenów sportowo - rekreacyjnych** / Alicja Koralewska, Adam Kantanista // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 7, s. 30-34
3. **Aktywność na zdrowie** / Magdalena Nowakowska // Psychologia w Szkole. - 2013, nr 3, s. 71-75
4. **Aktywność ruchowa młodzieży w czasie wolnym : preferencje - bariery - uwarunkowania** / Adam Jurczak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, nr 12, s. 25-30
5. **Aktywność ruchowa młodzieży w placówkach wychowania pozaszkolnego** / Adam Jurczak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, nr 3, s. 31-37
6. **Aktywny wypoczynek nad wodą** / Aldona Zawalska, Krzysztof Zawalski // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2004, nr 8/9, dod. „Biblioteczka monograficzna” s. (2)-5)
7. **Aktywny wypoczynek w plenerze z nietypowymi rzutami** / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, nr 4, s. 59-64
8. **Animatorzy kultury fizycznej - w promowaniu aktywności ruchowej** / Anna Maszorek-Szymala // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 8, s. 17-19
9. **Chodzi o dobrą zabawę na koloniach** / Jacek Chmielewski // Edukacja i Dialog. - 2004, nr 6, s. 2-6
10. **Czas wolny** / Leszek Kołosiński // Wychowawca. - 2007, nr 4, s. 14
11. **Czas wolny małych dzieci w świecie realnym i wirtualnym** / red. nauk. Aneta Jegier. - Warszawa : "Difin", 2016
12. **Czas wolny w świetle aktywności ruchowej i zajęć sedenteryjnych** : (z badań w Zespole Szkół im Konstytucji 3-maja w Iławie) / Feliks Rochowicz // Lider. - 2008, nr 7/8, s. 22-24
13. **Garden golf - zabawa w ogrodzie** / Jacek Banach // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 6, s. 33-37
14. **Harcerskie wzory spędzania wolnego czasu** / W: Pedagogika czasu wolnego / Jan Pięta. - Warszawa : Wyższa Szkoła Ekonomiczna, 2004. S.234-259
15. **Jak moje dziecko może nauczyć się wypoczywać : zawiera praktyczne testy** / Karin Schleider ; [przeł. z j. niem. Edyta Brudnik]. - Kielce : "Jedność", cop. 2009
16. **Kreatywne spędzanie wakacji** / Iwona Możdżonek. – Bibliogr. // Nauczanie Początkowe. - 2014/2015, nr 4, s. 39-47
17. **Nurkowanie swobodne - eksperymentalna forma rekreacji** / Andrzej Dąbrowski, Jacek Korneluk // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 7, s. 9-14
18. **Obozy i kolonie** / Ewa Gula, Jarosław Sokołowski // Wychowawca. -2004, nr 7-8, s. 18-19
19. **Obozy sportowo-rekreacyjne** / Kinga Kłaś-Pupar. - Cz.1-2 // Remedium. - 2008, nr 3, s. 21; nr 4, s. 21
20. **Otwarte Obiekty Sportowe : dla aktywnych** / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 8, s. 37-47
21. **Piasek, woda, kamyk : zajęcia ruchowe na plaży** / Maria Brudnik-Dąbrowska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 6, s. 21-24
22. **Podróże małe i duże** / Aleksandra Godlewska // Życie Szkoły. - 2014, nr 6, s. 12-13
23. **Podwórko musi być!** / Selwana Szolek // Wychowanie w Przedszkolu. – 2011, nr 8, s. 55-56

24. **Pozalekcyjne i pozaszkolne formy aktywności fizycznej dzieci na przykładzie wybranych szkół podstawowych woj. podkarpackiego** / Krzysztof Warchoń. – Bibliogr. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 5, s. 27-29
25. **Rekreacja fizyczna a czas wolny** / Gabriela Błażejczyk – Bibliogr. // Lider. - 2008, nr 2, s. 15-16
26. **Rekreacja rodzinna – przygotowanie do całodziwowej aktywności ruchowej** / Grażyna Kosiba, Marzena Kukła // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2011, nr 7, s. 4–8
27. **Rekreacja w wodzie nie tylko na ładną pogodę** / Grzegorz Bielec, Paweł Klajman. – Bibliogr. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 5, s. 39-44
28. **Rodzina tradycyjna w przekazywaniu wzorów aktywnego spędzania czasu wolnego** / Roman Chomicz // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 1, s. 21-25
29. **Rola drużyny harcerskiej w wychowaniu do zdrowego trybu życia i umiejętnego organizowania czasu wolnego** / Hanna Radziszewska. – Bibliogr. // Wychowanie na co Dzień. - 2003, nr 7/8, s. 38-39
30. **Rola rekreacji ruchowej w rozwoju dzieci w wieku 10-12 lat w małym mieście** / Anna Maszorek-Szymala, Monika Sławek // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 9, s. 25- 30
31. **Rola rodziców w upowszechnianiu sportu wśród dzieci i młodzieży** / Anna Maszorek-Szymala, Marcin Prorok // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2007, nr 1, s. 32–36
32. **Samodzielna aktywność ruchowa młodzieży w czasie wolnym** / Adam Jurczak. – Bibliogr. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2004, nr 10, s. 20-27
33. **Siłownia "pod chmurką" : zdrowa moda na aktywność w terenie** / Dorota Kamień // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 7, s. 33-38
34. **Sprawność fizyczna oraz sposoby spędzania czasu wolnego i podejmowane formy aktywności ruchowej przez uczniów gimnazjum w Piotrowie** / Grażyna Adamin // Lider. - 2006, nr 4, s. 18-19
35. **Survivalowy Tor Sprawności - atrakcyjna propozycja wakacyjna** / Paweł Różański, Michał Ołtuszyk // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, nr 8/9, dod. "Biblioteczka Monograficzna", s. (2)-(4)
36. **Szkolne wychowanie fizyczne jako przygotowanie do całodziwowej rekreacji** / Marek Sokółowski. – Bibliogr. // Lider. - 2008, nr 4, s. 35-37
37. **Turystyka i jej związek z rekreacją fizyczną** / Gabriela Błażejczyk // Lider. - 2008, nr 5, s. 18-22
38. **Turystyka jako forma aktywności fizycznej : walory poznawcze i wychowawcze naszego kraju** / Gabriela Błażejczyk – Bibliogr. // Lider. - 2008, nr 10, s. 4-6
39. **W poszukiwaniu tego co działa** / Dagna Dejna // Edukacja i Dialog. - 2008, nr 6, s. 42-49
40. **Wakacje na Papieskich Szlakach** / Urszula Własiuk // Wychowawca. - 2004, nr 7-8, s. 10-12
41. **Wakacyjne próby sił** / Aleksandra Godlewska // Życie Szkoły. - 2014, nr 7, s. 26-27
42. **Wędrownictwo - skarb wychowawczy** / Wojciech Hausner // Wychowawca. - 2004, nr 7-8, s. 5-6
43. **Wspinaczka ściankowa jako propozycja zajęć pozalekcyjnych i aktywności rodzinnej** / Anna Maszorek-Szymala // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 9, s. 21-24
44. **Wychowanie do łowiectwa jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego** / Ilona Chodorowska // Lider. - 2009, nr 11, s. 10
45. **Wycieczka jako forma integracji kształcenia wczesnoszkolnego** / Katarzyna Kapciak // Życie Szkoły. - 2015, nr 9, s. 11-16
46. **Wyjazdy turystyczne młodzieży a samowychowanie** / Bożena Alejsiak. – Bibliogr. // Edukacja. - 2005, nr 4, s. 48 – 61
47. **Wypoczynek czynny i bierny** / Jolanta Zarzycka, Bogdan Szeląg. – Bibliogr. // Lider. - 2005, nr 3, s. 6-7
48. **Zabawa w teatr alternatywną formą spędzania czasu wolnego** / Alicja Lisowska, Wiesława Grunwald // Wszystko dla Szkoły. - 2005, nr 12, s. 17-18
49. **Zabawy miłe i przyteczne w czasie wakacji** / Maria Królika // Życie Szkoły. - 2006, nr 6, s. 22-27
50. **Zabawy ruchowo-rekreacyjne na wakacje** / Dorota Różańska, Anna Wojcieszuk // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 4, dod. "Biblioteczka Monograficzna", s. (2)-(6)

51. **Zajęcia pozalekcyjne – sport, turystyka, rekreacja** / Anna Korska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2010, nr 11, s. 25–28
52. **Zamiast telewizji : jak pobudzać i rozwijać zainteresowania dziecka oraz czym się kierować przy wyborze zajęć dodatkowych?** / Nessia Laniado ; przekł. [z wł.] Jacek Partyka. - Kraków : "eSPe", 2006
53. **Zmęczenie i regeneracja organizmu w sportach siłowych** / Krzysztof Mizera. – Bibliogr. // Lider. - 2008, nr 6, s. 21-22